


私たちと一緒に働きませんか？



やりがいを感じる環境づくりをめざして

当院は富士市で開院してから約半世紀、整形外科専門の医療機関として地域医療に貢献している病院です。患者様の手術からリハビリ、社会復帰までを一貫して執り行い、温もりと気配りのあるサービスを心がけております。

患者様からの感謝の言葉を直接いただいた時は何より嬉しいもの。設備の整った病棟で、貴方の純粋な気持ちが患者様に届く医療を、是非当院で実現してみませんか？

求人情報

職 種



- ◆ 看護師
- ◆ 看護補助者
- ◆ 総合事務員

お問合せ先



TEL : 0545-51-3751

E-mail : info@fujiseikei.com

担 当 : 管理局 長 嶺



FujiSeikei MAP!!



富士急静岡バス ひまわりバス(吉原中央駅循環) 時刻表 吉原中央駅⇄富士整形外科病院

| バス停留所 | 発着時刻 | | |
|----------|------|-------|-------|
| 吉原中央駅(発) | 8:45 | 9:45 | 11:15 |
| 富士整形外科病院 | 8:50 | 9:50 | 11:20 |
| 吉原中央駅(着) | 9:15 | 10:15 | 11:45 |

◆ 月～土曜日運行

◆ 運賃は1乗車200円

※交通状況により運行に遅延が生じる場合がございますのでご了承ください。

※定期券は使用できません。

※2,000円札、5,000円札、10,000円札はご利用できませんので小銭をご利用ください。

※交通系ICカードがご利用できます。

※令和4年4月4日改訂

英志会だより
N0.8

2022.4

Cocopura

地域に、医療に、おもてなしのこころをプラス！

カラダの超重要パーツ 股関節

日本整形外科学会
専門医

高森 尉之

専門医師の紹介



特集

第5回 英志会学術例会
頼れる先生達がやってきた！
駐車場が新しくなります
東洋医学治療室をリニューアルしました！
3回目のワクチン接種



整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・内科・麻酔科

医療法人社団 英志会 富士整形外科病院

〒417-0045 静岡県富士市錦町1-4-23

TEL.0545-51-3751 FAX.0545-51-1540

URL <https://www.fujiseikei.com>

富士整形外科病院

検索

股関節専門医師の紹介

医療法人社団 英志会
富士整形外科病院 副院長

高森 尉之

股関節のことならお任せください！

年齢を重ねると増えてくる股関節の痛み。

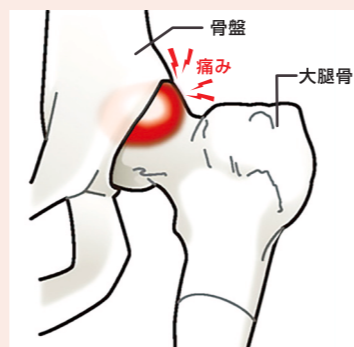
代表的な原因は変形性股関節症^{へんけいせいこかんせつしょう}ですが、大腿骨^{だいたいこつ}頭壊死^{とうえし}や大腿骨寛骨臼インピンジメント^{だいたいこつかんこつきゅう}など、さまざまな原因が考えられます。「股関節が痛くなったら、まずは整形外科を受診し、ご自身の状態を把握して欲しい」と訴えかける副院長 高森尉之医師に股関節が痛くなる原因や治療法について詳しく解説してもらいました。

Q 中高年の方が股関節に痛みを感じる場合、どのような原因が考えられますか？

A 一番多いのは股関節にある軟骨がすり減り、骨と骨がぶつかり痛みが出る変形性股関節症です。主な原因は膝蓋形成不全^{きゅうがいけいせいふぜん}ですが、最近では、長年にわたって股関節を使い過ぎることが原因で、軟骨がすり減ってくる方も増えています。

そのほかに関節リウマチなどの関節炎や、ステロイドの多量使用や長期間にわたる飲酒などが原因と言われる大腿骨頭壊死も考えられます。

また、大腿骨^{だいたいこつ}や臼蓋^{きゅうがい}の形態異常のために、骨同士がぶつかり痛みを誘発する大腿骨寛骨臼インピンジメント^{だいたいこつかんこつきゅう}など、股関節痛といっても色々な原因があるので、まずは整形外科を受診することをお勧めします。



大腿骨寛骨臼インピンジメント

Q 変形性股関節症と診断されたら、どのような治療を行うのでしょうか？

A 痛み止めの薬の使用や、下肢のけん引を行うこともあります。特に大切なのが、股関節周囲の筋肉を鍛えることです。しかし股関節に負担をかけてしまうトレーニングをすると、かえって進行を早めてしまう場合があります。プールでの水中歩行が特にお勧めですが、ご自宅で仰向けに寝た状態での脚上げや、横向きになって片方の脚を上げるトレーニングを行ってください。それぞれ1回につき10秒間は脚を上げている状態を維持し、1日に何回も継続して行うようにしていきましょう。



Q 人工関節の手術はどれくらいの方が受けているのでしょうか？また、手術を受けることを考えたほうが良いのでしょうか？

A 平均寿命が延びた結果、膝だけでなく股関節の軟骨がすり減る方も多くなり、多くの方が股関節の痛みで悩んでおられます。また、代表的な手術である人工股関節置換術^{じんこうこかんせつちかんじゅつ}は、国内で7万例ほど行われる、整形外科では一般的に行われる治療になっています。

治療方法が一般的になったからといって、手術は嫌々受けるものでも、無理に受けるものでもありません。ですが股関節が痛くて、脚を引きずるようにして歩くようであれば、検討したほうが良いと思います。手術を希望される方には、お孫さんやご家族の世話をしないといけない、他の方とウォーキングやスポーツを行いたいからとさまざまな理由で希望される方もおられます。痛みのせいで日常生活に支障が出たり、やりたいことができなったりするような方は手術を検討してみても良いのではないのでしょうか。



股関節の痛みで悩んでいる方へ、励ましのメッセージをお願いいたします。

股関節が痛くなったら、まずは整形外科を受診し、ご自身の状態を把握していただきたいです。変形性股関節症と診断されれば、股関節に負担をかけないように、生活スタイルを変えることが必要になると思います。布団はベッドに、和式トイレは洋式にというように、できるだけ洋式の生活スタイルにすることで、変形性股関節症の進行を遅らせることができます。股関節に痛みがあり、悩んでいた、困っていたりする場合、専門医にご相談ください。ご自身の状態を把握し、医師と相談しながら、納得のいく治療を選んで欲しいと思います。

Yasuyuki Takamori

第5回英志会学術例会

2022年1月8日(土)に富士市交流プラザ2階多目的ホールにて感染症対策を行い開催されました！

meeting
point
2022.1.8

Best Speaker Award

今回の学術例会では、CiscoとGoogle Formというアプリケーションを使用して『Best Speaker Award』を決定し表彰する全員参加型のシステムを初導入！



特別講演

「アメリカ留学の近況報告」 整形外科 吉野謙輔医師 (2021.4まで富士整形外科病院在籍)

2021年4月まで、富士整形外科病院に在籍し、現在はカリフォルニア大学アーバイン校に留学中の吉野医師。世界的なコロナ禍での海外留学という、平時とは異なる状況下で得たこれまでの経験をお話していただきました。

指定講演

「富士整形外科病院 看護部が目指す理想の未来」 看護部長 磯部英美

「笑顔は人を幸せに。」こちらの言葉をモットーとしている磯部看護部長。現職着任から今までに行ってきた取組みの報告と、これからの富士整形外科病院 看護部が目指す理想の未来についてお話していただきました。



ベストスピーカー賞

リハビリテーション部 中村淳樹

「出産後の育児動作により生じた手指・手関節痛に対し
装具療法の動作指導を実施した関節リウマチの症例」

この度は、輝かしいベストスピーカー賞にお選びいただき、誠にありがとうございます。このような栄誉は自分には縁がないものと思っておりまして、受賞の通知を受けて、大変驚いております。授賞式が終わり今思うことは、この栄誉は決して自分だけの成果ではないということです。

日々臨床を行う中で、患者様の中には病気や怪我などにより生活が自立しても生活の不便さを抱えている方が多くいます。そのような方に対して動作の質を改善し、痛みや負担を軽減させ、患者様が望む生活ができるような支援をすることが作業療法士の真髄だと思っております。しかし、悩むことも多く、仲間には迷惑を掛けていましたが、いつも辛抱強く、自分を支えてくれた同僚や後輩たちのお陰であると実感しています。

今後も、多くの人たちとの絆を大切に、私の好きな言葉である無我夢中の「無」を夢に変え、臨床に邁進していきたいと思います。



放射線科医と画像診断部の
取り組み

画像診断部 細野まゆ



低栄養関節リウマチ患者への
栄養指導

栄養部 中村磨浪



資材管理部の取り組み

資材管理部 渡邊 諒



臨床支援士を活用した
看護業務移管の取組み

事務部 渡邊 亨



COVID-19感染拡大による
活動自粛が投球肘障害に
与える影響について
～当院野球肘検診の結果から～

リハビリテーション部 米田賢史



回復期リハビリテーション病棟に
おける体操教室の取組み
について

看護部 遠藤しずく



口腔ケアアセスメントツール
OHATを用いた実態調査
～口腔ケアマニュアルの作成
のための一考察

看護部 大石 泉



受賞



質疑応答



オリエンテーション



NEW DOCTOR

Doctor's Comment

北里大学整形外科から来ました大崎裕斗と申します。昨年度は北里大学病院に勤務し、幅広い症例を経験させていただきました。

富士整形外科では、大学病院とはまた違った数多くの症例を経験し、医師としてより成長していく所存です。経験年数が浅く、ご迷惑をかけるとは思いますが、ご指導のほどよろしくお願い致します。

整形外科医師 大崎 裕斗
オオサキ ユウト

趣味・休日の過ごし方

サッカー、ゴルフ、サウナ、ゲーム



Doctor's Comment

千葉大学整形外科より赴任し4月より勤務させていただいております、佐久間亮輔と申します。

昨年度は千葉県立佐原病院にて勤務し、外傷を中心に診療にあたっておりました。

富士整形外科病院では外傷のみならず幅広い分野の手術に触れることができ、大変勉強になっております。

日々努力を積み重ねて地域の皆様に貢献できればと思っておりますので、何卒宜しくお願い申し上げます。

整形外科医師 佐久間 亮輔
サクマ リョウスケ

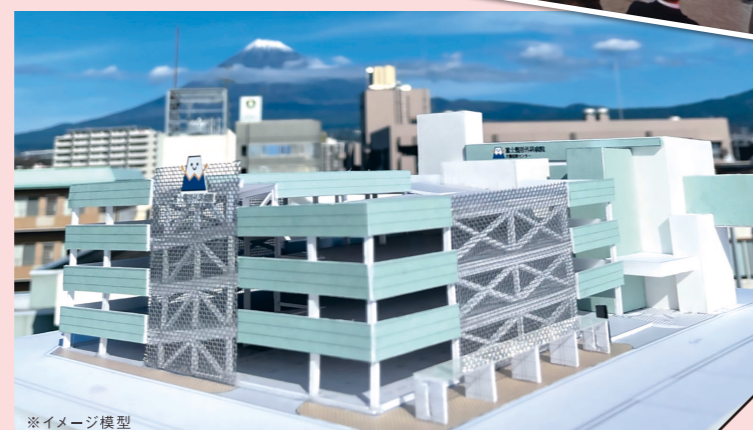
趣味・休日の過ごし方

筋トレ・ゴルフ・ラグビー観戦

駐車場が新しくなります

2022年7月ごろ完成予定!!

回復期リハビリテーション病棟西側に立体駐車場(約144台予定)を建設中。2022年7月ごろに完成する予定です。立体駐車場工事に伴い、現在臨時駐車場3か所を開設しております。



※イメージ模型



臨時駐車場のご案内

ご不便をお掛けいたしますが、ご来院の際は臨時駐車場をご利用ください。

NEWS

東洋医学治療室をリニューアルしました!

治療スペース拡大!!



治療スペースを拡大し、ベッドを6台設置、遠赤外線治療器を2台導入しました!
女性鍼灸師も在籍し、明るく快適な治療空間を整えております。

はり・きゅう治療プラン

短時間集中プラン 約30分 2,500円(税込み)

通常プラン 約60分 4,000円(税込み)

鍼灸マッサージプラン 約80分 6,800円(税込み)

※上記は自費の料金で、医療保険の適用外となります。

お問合せ・治療希望の方は
TELまたは病院スタッフにお声掛けください

☎ 0545-51-3751 (代表)



鍼灸治療とは?

東洋医学的観点から、身体全体の調子を整え不調を改善する治療方法で、針を刺すことで生体反応を活性化し、血流の改善や痛みの軽減などの効果が期待できる治療方法です。
痛みやしびれなどに効果がありますので是非ご相談ください。

3回目 新型コロナウイルス ワクチン接種の予約ができます!!



当院では、富士市と連携を図り、地域の方々への新型コロナウイルスワクチン接種を実施しております。
富士市の発行している最新のご案内をよくお読みいただき、以下のいずれかの方法で予約をお願いします。

なお、当院では直接予約を取ることは出来ませんのでご了承ください。

予約方法



お電話で予約を希望される方

◆富士市コロナワクチン接種コールセンター
☎ 0120-567-970

受付時間 9時~17時
(休曜日12時~12時30分を除く)

WEBで予約を希望される方

◆WEB予約URL
<https://g222101.vc.liny.jp/top>



QRコードを読み取って簡単アクセス

LINEで予約を希望される方

◆富士市LINE公式アカウント



詳しくは「LINEからの予約方法」をご覧ください

【来院される方へ】 密を避けるため、ワクチン接種予約時刻に合わせてお越しください。

ご不明な点等がございましたら、富士市コロナワクチン接種コールセンターにお問い合わせください。
または、富士市の「新型コロナウイルスワクチン接種について」をご覧ください。
URL <https://www.city.fuji.shizuoka.jp/kenkou/c0107/rn20la000002xgyo.html>

富士市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ 0120-567-970

新型コロナウイルスワクチン接種について

