

<腰の手術後 リハビリ予定表>

医療法人英志会 渡辺病院

手術後 1 日目	痛みの範囲内でベッドの頭側を上げることが出来ます。 可能であればコルセットをつけます。
手術後 2 日目	自分で体の向きをかえることが出来ます。 ベッドの横で立ったり、歩き始めるための練習をします。 移動するときは車椅子を使います。
手術後 3 日目	病室内で歩行練習を始めます。
手術後 4 日目	病棟内での歩行練習を始めます。
手術後 7 日目	院外訓練に行くことが出来ます。
手術後 1 4 日目	退院が可能となります。

*以上は標準の予定であり症状等により多少の変更はありますので、ご了承下さい。

その他の注意事項

創に入れてある管は手術後 2 日目で抜く予定です。
コルセットは手術後 8 週間はつけるようにしてください。
夜間は外してもかまいません。
入院中、入浴するときは入浴用のコルセットをつけていただきます。
事務的労働は手術後 4 週間、肉体労働は手術後 1 2 週間よりすることが出来ます。

