

< 人工股関節全置換術 >

医療法人英志会 渡辺病院

- 手術後当日 三角マットを両脚の間に、挟んで固定します。
両脚に圧迫ストッキングをつけます。フットポンプをします。
横に向く時は三角マットを両脚とも固定し行います。
(この時を利用、体も拭きます。)
- 手術後 1 日目 三角マットの健肢(良い方側)の固定は、外せます。
手術した股関節に固定サポーターをつけます。
ベットの頭側を 30 度程度起こせます。
- 手術後 1 ~ 3 日目 手術創から出ているドレーンを抜去します。ベットの頭側を
徐々に挙げていきます。CPMを開始します。
- 手術後 3 日目 三角マット、股関節のサポーターを外します。横を向く時は、
足台を使って横になります。
両下肢の筋力訓練のリハビリが始まります。
車椅子に乗れる様になります。
- 手術 1 ~ 2 週後 横を向く時は、両脚の間に座布団などを挟んで横向きになり
ます。
- 手術 3 週後 圧迫ストッキングを外します。

歩行訓練(荷重開始時期)

	骨質の良い場合	骨質の良くない場合
手術 1 週後	体重の 1/2	免荷
2 週後	全体重	体重の 1/3
3 週後	} 退院許可	体重の 1/2
4 週後		体重の 2/3
5 週後		全体重
6 週後		退院許可

*以上は標準の予定であり症状等により多少の変更はありますので、ご了承下さい。

